

RAZIONALE SCIENTIFICO

Questo corso integra conoscenze negli approcci miofasciali con gli approcci di rieducazione del Controllo Motorio.

L'obiettivo è quello di proporre un approccio miofasciale meno invasivo e doloroso possibile fornendo al corsista strumenti di ragionamento clinico che integrino le tecniche miofasciali ad altri approcci terapeutici (terapia manuale, neurodinamica, taping, esercizi di controllo motorio).

Strutturare una valutazione che consideri l'approccio fasciale come uno strumento da integrare nel progetto riabilitativo offre al professionista l'apertura mentale per poter completare il trattamento del paziente nel momento in cui le tecniche miofasciali falliscono offrendo una continuità logica nella risoluzione del Quesito Clinico.

Le aree di trattamento vengono identificate su 3 principali sistemi di trattamento che localizzano le tensioni miofasciali del corpo lungo i 3 principali piani dello spazio, a questi 3 sistemi si aggiunge il sistema legato alle influenze miofasciali date dai visceri, sistema nervoso e vascolare (lavoro di riequilibrio del sistema parasimpatico ed ortosimpatico).

Ogni sistema è suddiviso in aree di trattamento presenti in ogni segmento corporeo che hanno una specifica influenza sul movimento e dunque sono identificate attraverso test di movimento o particolari indicatori posturali; per ogni area di trattamento sono anche analizzati i relativi trigger points con le irradiazioni di dolore tipiche.

Durante il trattamento di un paziente non necessariamente le diverse aree coinvolte devono far parte dello stesso sistema miofasciale e solo il test di movimento indica quale area sia necessario trattare allo scopo di ottenere la risoluzione della disfunzione.

Poiché non solo il sistema fasciale può determinare delle disfunzioni nei test, nel momento in cui questo trattamento non dovesse funzionare il ragionamento prosegue con un'analisi degli ulteriori possibili fattori contribuenti.

MODALITA' DI PRENOTAZIONE

Per poter partecipare al Corso è necessario:

- Registrare i propri dati utilizzando il pulsante icona in pdf del corso scelto, nell'elenco dei corsi attivi sul sito:

www.assriforma.it

- Per coloro già registrati al sito www.assriforma.it entrare con username (oppure CF) e password, cliccare sull'icona pdf del corso e quindi "prenotati al corso"
- La prenotazione al corso si completa con il versamento dell'acconto della quota di iscrizione e del saldo, come indicato nelle modalità di pagamento.

Numero partecipanti ammessi: 22
(minimo 15 per attivare il corso)

QUOTA ISCRIZIONE

Quota Iscrizione Partecipanti ECM: € 700,00

La quota comprende:

Frequenza sessioni formative, Materiale didattico, con principali atti dei lavori; conseguimento crediti formativi ecm, nel rispetto delle modalità di partecipazione e degli obiettivi di apprendimento; spedizione on-line attestato dei crediti ecm.

MODALITA' DI PAGAMENTO

Acconto al momento della prenotazione € 100,00
Saldo entro il 31 maggio 2018

Bonifico bancario intestato a:

Associazione Ricerca e Formazione
Codice IBAN: IT79X0760104000000069662708
causale: Corso Approccio Miofasciale COGNOME, NOME

Oppure - tramite C/C postale N. 69662708
intestato a: Associazione Ricerca e Formazione
causale: Corso Approccio Miofasciale COGNOME, NOME
(per il solo versamento tramite bollettino postale è necessario inviare ricevuta di pagamento alla mail: assriforma@gmail.com)



Provider "Standard" Ecm n.736



E.C.M.
agenas

Evento formativo n.231100 ed.1
**Approccio Miofasciale
alle Disfunzioni del Controllo
Motorio**
(per la professione di Fisioterapista)

50,0 Crediti ECM



**29, 30 Giugno, 1° Luglio,
13, 14, 15 Luglio 2018**

Studio Karma-Fisioterapia,
via Macchiavelli 41, 70022 Altamura (BA)
INFORMAZIONI

Info line: Cell. 328.8159934
E-mail: assriforma@gmail.com
Sito Internet: www.assriforma.it

Primo incontro 29 Giugno 2018

08:30-9:00 Registrazione dei partecipanti

09:00-10:00 Il Sistema Miofasciale:

Definizione di Fascia (Fascia superficiale ,Fascia Profonda, Skin Ligaments Fascia e Propriocezione, Fascia e Dolore, Fascia e Trigger points)

10:00-11:00 Approccio Terapeutico Fascia & Motor Control:

- Perché utilizzare i test di movimento per determinare le aree di trattamento
- Tecniche di trattamento
- Reazioni post trattamento possibili
- Controindicazioni assolute e relative
- Processi di Ragionamento (cosa fare quando il paziente torna alla seconda seduta con
- le stesse aree miofasciali dolenti)
- I sistemi Miofasciali in F&MC: cosa sono, come sono stati identificati ed il loro significato clinico

11:00-11:30 Il Sistema Profondo:

- Strutture anatomiche coinvolte
- Correlazioni con il sistema autonomo
- Effetto motorio del suo coinvolgimento
- Perché deve essere sempre valutato
- Perché in questo sistema si utilizza la palpazione per determinare il coinvolgimento di questo sistema

11:30-13:00 Palpazione del sistema profondo anteriore e trattamento con tecniche di base: Muscoli Masseteri – Scaleni - Piccolo Pettorale - Diaframma - Psoas

13:00-14:00 *Pausa pranzo*

14:00-14:30 Palpazione del sistema profondo posteriore e trattamento con tecniche di base

14:30-15:00 Sistema di Rotazione Interna ed Esterna dell'Arto Inferiore

15:00-15:30 Palpazione e localizzazione delle aree di trattamento del Sistema di Rotazione Interna ed Esterna dell'Arto Inferiore

15:30-16:00 Sistema di rotazione del Tronco

16:00-16:30 Palpazione e localizzazione delle aree di trattamento del sistema di rotazione del Tronco

16:30-17:00 Sistema di rotazione Arto Superiore

17:00-17:30 Palpazione e localizzazione delle aree di trattamento del sistema di rotazione interna ed

esterna dell'Arto Superiore

17:30-18:00 Esercitazione di ripasso del sistema di rotazione di Arto Inferiore, Tronco e Arto Superiore

Secondo incontro 30 Giugno 2018

08:30-09:30 Sistema di Abduzione-Adduzione Arto Inferiore

09:30-10:30 Sistema di Lateroflessione Tronco

10:30-12:00 Sistema di Abduzione-Adduzione Arto Superiore

12:00-13:00 Esercitazione di ripasso del sistema di Rotazione e Abduzione

13:00-14:00 *Pausa pranzo*

14:00-14:30 Sistema flessio estensione Arto Inferiore

14:30-15:00 Palpazione sistema flessio estensione Arto Inferiore

15:00-15:30 Sistema di flessione-estensione del Tronco

15:30-16:00 Palpazione sistema di flessione-estensione del Tronco

16:00-16:30 Sistema di flessione-estensione dell'Arto Superiore

16:30-17:00 Palpazione sistema di flessione-estensione dell'Arto Superiore

17:00-17:30 Esercitazione di ripasso di tutti i sistemi affrontati durante la giornata

Terzo incontro 1° Luglio 2018

08:30-10:00 Tecniche di trattamento delle strutture miofasciali: Tecnica di Scorrimento Fasciale

Strategie NO PAIN:

- Tecnica vascolare riflessa
- Strategia di detensione manuale
- Strategia di detensione posturale
- Tecniche di TAPING

10:00-13:00 Test di Valutazione dell'Arto Inferiore

- Test GAC
- Test a gambe Semi aperte ed Aperte
- Test quadrupedica
- Test di Flessione
- Test di Estensione
- Test di Accovacciamento

13:00-14:00 Pausa pranzo

14:00-15:30 Test di valutazione del Tronco

- Test di Rotazione lombare
- Test di Rotazione Tronco
- Test di Flessione Laterale
- Test Cervicali

15:30-17:30 Test di valutazione dell'Arto Superiore

- Valutazione posturale scapolare
- Test di Rotazione spalla
- Test di Tensione Arto Superiore

Quarto incontro 13 Luglio 2018

08:30-10:30 TEST GLOBALI:

Le posture sagittali e le tensioni miofasciali:

- Sway Back - Flat Back - Cifo Lordotico - Militare

10:30-11:45 Valutazione e trattamento di un paziente reale (paziente A)

13:00-14:00 *Pausa pranzo*

14:00-15:00 TEST GLOBALI DELLA MOBILITA'

- Ampiezza articolare
- Insorgenza del dolore
- Pattern errati di movimento
- Debolezze muscolari

Le CICATRICI ATTIVE

15:00-16:00 Valutazione e trattamento di un paziente reale (paziente B)

16:00-17:00 Test Neurodinamico del Nervo

Mediano:

- Decorso Anatomico del Nervo
- Interfacce meccaniche
- Aree Miofasciali che influenzano il test
- Esecuzione del test

17:00-18:00 Presentazione di Casi Clinici particolari valutati e trattati con la Tecnica di Fascia Motor Control: Strategie di ragionamento Clinico

Quinto incontro 14 Luglio 2018

08:30-10:30 Test Neurodinamico del Nervo Radiale:

- Decorso Anatomico del Nervo
- Interfacce meccaniche
- Aree Miofasciali che influenzano il test
- Esecuzione del test

10:30-11:00 Valutazione e trattamento di un paziente reale (paziente A 2° trattamento)

11:00-12:00 Tecniche di trattamento con il Massaggio Funzionale:

- Massaggio Funzionale del Bicipite, del Tricipite e Trapezio Superiore

12:00-13:00 Ripasso della valutazione Scapolare:

- Fattori che provocano la Scapola Alta
- Trattamento della Prima Costa

13:00-14:00 *Pausa pranzo*

14:00-16:00 Ripasso dei test Arto Inferiore

- Quando il test non migliora
- Errori comuni durante l'esecuzione dei test
- Blocco articolazione sotto astragalica
- Trattamento articolazione Sottoastragalica
- Test Globale Caviglia e Piede

16:00-17:30 Cosa Valutare in presenza di differente altezza delle creste iliache:

- Postura in Shift Laterale
- Valutazione Eterometria dell'arto
- Lesione di Upslip e tecnica di manipolazione
- Test di Craig
- Differente forma delle ossa iliache

Sesto incontro 15 Luglio 2018

08:30-10:30 Tecniche Avanzate di trattamento del sistema profondo:

- Tecnica di trattamento area timica
- Tecnica di mobilizzazione del diaframma
- Tecniche fasciale muscoli paravertebrali
- Tecniche di ribilanciamento Arto Inferiore
- Tecniche di inibizione iperattivazione del sistema di estensione
- Tecnica di stabilizzazione degli effetti collaterali post trattamento

10:30-12:00 Tecniche di autotrattamento con il Foam Roller

12:00-13:00 Presentazione di Casi Clinici particolari valutati e trattati con la Tecnica di Fascia Motor Control:

- Strategie di ragionamento Clinico

13:00-14:00 *Pausa pranzo*

14:00-14:30 Aree di trattamento anomale

- Muscolo Popliteo
- Omoioideo
- Sottospinato (area non visibile al test di rotazione interna di scapola)

14:30-17:00 Eseguire una valutazione e trattamento completo a piccoli gruppi

17:00-17:30 Valutazione delle conoscenze apprese durante l'evento

Metodologia didattica: Lezioni frontali interattive ed esercitazioni pratiche, discussione in seduta plenaria. Questionario di qualità e test finale online, nei tre giorni successivi alla fine dell'evento.

Materiale didattico : monografie e schemi a disposizione dei partecipanti sul sito www.assriforma.it

Docente e Responsabile Scientifico

Marcello Bettuolo (Fisioterapista)

Fondatore del metodo "FASCIA & MOTOR CONTROL"

Nel 1996 ottiene il titolo di Terapista della Riabilitazione presso la ASL di Vicenza.

Durante questi anni ha seguito vari percorsi formativi, iniziando dall'approccio orientale e riflessologico (medicina tradizionale cinese, shiatsu, auricoloterapia e riflessologia connettivale), passando poi ai vari approcci in terapia manuale (Cyriax, McKenzie, Mulligan), ed approcci alla riabilitazione del controllo motorio (Kinetic Control, Smarterehab), ha organizzato e frequentato più volte corsi di Manipolazione Fasciale e Fisioscissione.

Dal 2001 al 2016 è stato socio fondatore e responsabile Didattico del provider ECM ASSFER.

Dal 2001 ha tenuto come docente numerosi corsi di terapia manuale, taping e riabilitazione in acqua, formando più di 1700 corsisti, arrivando nel 2014 a fondare FASCIA & MOTOR CONTROL, un progetto didattico in continua evoluzione dove è confluita la lunga esperienza clinica e didattica sviluppata.

Dal 1996 lavora come libero professionista, ha diverse collaborazioni con hotel Termali, società sportive e dal 2013 collabora con l'equipe riabilitativa dei Disordini Temporo Mandibolari guidata dal Professor Redento Peretta.